



Ausgabe 28 / Mai 2018

Sehr geehrte/r Dr. Mustermann,

Erkrankungen der Harnwege sind in der Bevölkerung weit verbreitet und für die Betroffenen sehr belastend. Die Beschwerden können ganz unterschiedliche Ursachen haben und damit verschiedene Behandlungsansätze erfordern. In diesem Newsletter möchten wir auf zwei natürliche Abhilfen bei Harnwegsbeschwerden eingehen. **Cranberry** gegen den Horror aller Frauen – die Blasenentzündung – und **Kürbis** für Männer als Unterstützung bei Problemen mit den unteren Harnwegen aufgrund einer vergrößerten Prostata.

CRANBERRY



Harnwegsinfektionen (urinary tract infections, UTI) gehören zu den häufigsten Infektionen weltweit. Mehr als 50% aller Frauen leiden mindestens einmal in ihrem Leben an einer Harnwegsinfektion. Bei vielen Frauen treten die Harnwegsinfekte sogar mehrmals jährlich auf. Zu den Risiken zählen unter anderem die daraus resultierende Nierenbeckenentzündung oder auch Sepsis.

Die häufigsten krankheitserregenden Keime sind hierbei uropathogene *Escherichia coli* (UPEC). Akute Infektionen werden häufig mit Antibiotika therapiert. Außerdem kann eine Antibiotikaphylaxe bei Frauen in Betracht gezogen werden, die an wiederkehrenden Harnwegsinfekten leiden. Häufige Antibiotikagabe kann nicht nur Resistenzen der Bakterien hervorrufen, sondern auch unerwünschte Nebenwirkungen beim Patienten verursachen, die weitere medizinische Kosten für das Gesundheitssystem mit sich bringen und für die Patienten eine große Belastung darstellen. Die Prävention von Harnwegsinfektionen ist somit ein wichtiges Ziel im Gesundheitssystem.

Produkte mit Cranberry können hier Abhilfe schaffen. Mehrere Studien konnten zeigen, dass das Auftreten von wiederkehrenden Blasenentzündungen durch regelmäßigen Konsum an Cranberrypräparaten signifikant reduziert wird.

Es wird angenommen, dass die Anheftung der Keime an das Blasenepithel durch Cranberry inhibiert wird. Verantwortlich wird dabei vor allem das Polyphenol Proanthocyanidin A gemacht, das in Cranberrys natürlich vorkommt. Zur Anwendung kommen sowohl Säfte als auch getrocknete Beeren und Pulver in verschiedenen Darreichungsformen, wobei standardisierte Extrakte zu favorisieren sind. Bei standardisierten Extrakten wird auf einen bestimmten Inhaltsstoff, wie z. B. die bereits erwähnten Proanthocyanidine angereichert und standardisiert. Damit wird eine andauernd gleiche Qualität und damit Wirkung des Extraktes garantiert.

[zum standardisierten Cranberry Produktportfolio >](#)

Zu Cranberry

Die Cranberry (*Vaccinium macrocarpon* AITON) ist ein immergrüner Zwergstrauch, der sich mit niederliegenden Zweigen am Boden kriechend ausbreitet. Der in den Nordost-Staaten Amerikas und Kanada vorkommende Zwergstrauch gehört zur Familie der Ericaceae. Zur Extraktion können die reifen Beeren oder deren Saftkonzentrat genutzt werden.

KURBIS



Harnwegsprobleme beim Mann können vielfältige Gründe haben. Einer davon ist die Prostata Vergrößerung - auch Hyperplasie genannt. Die Prostata (Vorsteherdrüse) umschließt die Harnröhre des Mannes ringförmig. Bereits ab Mitte 30 kann diese Drüse sich vergrößern und ab dem 75. Lebensjahr hat fast jeder Mann eine gutartige Vergrößerung der Prostata. Vergrößern sich genau diejenigen Teile der Prostata, die an der Harnröhre anliegen, kann es zu Beschwerden beim Wasserlassen kommen. Für die betroffenen Männer kann dieser Zustand sehr belastend sein.

In Deutschland werden häufig pflanzliche Arzneimittel zur Therapie der benignen Prostatahyperplasia genutzt. Eine dabei weit verbreitete Arzneipflanze ist der sogenannte Gartenkürbis (*Cucurbita pepo* L.), dessen Kerne bzw. Zubereitungen daraus als Arzneimittel genutzt werden.

Neben fetten Ölen, Kohlenhydraten und Proteinen zählen auch Sterole und Sterolglykoside (z.B. $\Delta 7$ – Sterole) zu den Inhaltstoffen der Kerne. Eben diese $\Delta 7$ – Sterole scheinen für die Wirkung des medizinischen Kürbisses verantwortlich zu sein. Durch ihre Ähnlichkeit zum Dihydrotestosteron (das eine Prostatavergrößerung hervorruft) können die $\Delta 7$ – Sterole die Rezeptorbindung des Dihydrotestosterons verhindern.

Auch eine Inhibierung der 5- α -Reduktase, die Testosteron in Dihydrotestosteron umwandelt, konnte in Versuchen mit Kürbis gezeigt werden. Nach Einnahme von Kürbispräparaten konnten klinische Studien außerdem eine konkrete Verbesserung der Schlafqualität durch verringerten Harndrang nachweisen. Somit kann die Lebensqualität von betroffenen Männern durch Einnahme von Kürbispräparaten beträchtlich gesteigert werden.

[zum Kürbis Produktportfolio >](#)

Zu Kürbis

Cucurbita pepo L. gehört zur Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae). Ursprünglich aus Mexiko und Texas stammend, wurde der Kürbis in Europa eingeführt und wird heute weltweit angebaut, insbesondere in Österreich (Steiermark), gefolgt von Ungarn und China als Hauptlieferanten. Der Kürbis ist eine einjährige Pflanze mit kriechenden oder kletternden Ranken.

Literatur

Assessment report on Cucurbita pepo L., semen; HMPC, Doc. Ref. EMA/HMPC/136022/2010 (London, 20th Nov 2012)
Feliciano et al.: Methods to determine effects of cranberry proanthocyanidins on extraintestinal infections: Relevance for urinary tract health. Mol Nutr Food Res. 2015, 59(7):1292-306
Foxman et al.: Urinary tract infection: Self-reported incidence and associated costs. Ann. Epidemiol. 2000, 10(8): 509-515.
Hata et al.: Effects of pumpkin seed extract on urinary bladder function in anesthetized rats. Med Sci Pharm Sci. 2005, 54(3): 339-345
Hisane et al.: Cranberries and lower urinary tract infection prevention. Clinics 2012, 67(6):661-667
Lüthje and Brauner: Novel Strategies in the Prevention and Treatment of Urinary Tract Infections. Pathogens. 2016, 5(1). pii: E13
Melner and Hensel: Cranberry-Früchte gegen Blasenentzündung. Deutsche Apotheker Zeitung. May 2018, 58-60
Terado et al.: Clinical study of mixed processed food containing pumpkin seed extract and soybean germ extract on pollakiuria in night in elderly men. Jpn J Med Pharm Sci. 2004, 52(4):551-561
Walsh et al.: Liquid chromatography with tandem mass spectrometry quantification of urinary proanthocyanin A2 dimer and its potential use as a biomarker of cranberry intake. J Sep Sci. 2016, 39(2):342-9
Wichtl (2016) Cucurbitae semen. In: Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, 6. Auflage, Stuttgart
www.apotheken-umschau.de/Prostatavergroesserung/Prostatavergroesserung-Therapie-mit-Medikamenten-11814_5.html, last accessed 29.03.2018



IMPRESSUM

Hauptsitz

Anklam Extrakt GmbH

Johann-Friedrich-Böttger-Straße 4
17389 Anklam
Deutschland

Telefonzentrale: +49 3971 24110-0

E-Mail: info@anklam-extrakt.com

Vertriebsbüro

Anklam Extrakt GmbH

Campus Marienberg
Marienbergstraße 92
90411 Nürnberg
Deutschland

Telefonzentrale: +49 911 247901-11

E-Mail: sales@anklam-extrakt.com

Handelsregister beim Registergericht

Neubrandenburg: HRB 17217

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

gem. § 27a UStG: DE254700277

Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:

Claudia Pühn, Klaus Schekahn, Mirko Bröcker

Unser Gratis-Newsletter informiert Sie über Aktuelles aus unserem Unternehmen. Ich bin damit einverstanden, dass mir die Anklam Extrakt GmbH in unregelmäßigen Abständen einen Newsletter an die angegebene E-Mail-Adresse sendet. Meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, E-Mail-Adresse) dürfen von der Anklam Extrakt GmbH gespeichert werden. Die übermittelten Daten werden ausschließlich zur Personalisierung des Newsletters verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. In jedem Newsletter erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Abonnement zu kündigen. Sie sind bereits beim Newsletter angemeldet und möchten Ihre Anmeldung bearbeiten oder löschen? Dann klicken Sie bitte [hier](#). Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der Email-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen.

Wenn Sie in Zukunft keine weiteren E-Mails dieser Art von Anklam Extrakt erhalten möchten können Sie sich hier vom Newsletter abmelden.

Damit unsere E-Mail-Adresse nicht als unerwünschte E-Mail im Spam-Ordner landet, kopieren Sie bitte unsere Absenderadresse info@anklam-extrakt.com in Ihr Adressbuch.