



Ausgabe 33 / November 2018

Sehr geehrte/r Leser/in,

alkoholische Extrakte aus Efeublättern werden in Europa in unterschiedlichen Arzneimitteln als **Expektorans bei produktivem Husten** im Verlauf von akuten Infektionen der oberen Atemwege genutzt.

Diese medizinische Verwendung ist zwischenzeitlich seit über 20 Jahren sehr gut dokumentiert und spiegelt sich in unterschiedlichen **klinischen Studien** wider, die mit entsprechenden Arzneimitteln durchgeführt wurden.

In pharmakologischen Studien konnte  **$\alpha$ -Hederin** als ein möglicher Wirkstoff in alkoholischen Efeu Extrakten identifiziert werden.

Für eine Reihe von wässrig-alkoholischen Extrakten in Arzneimitteln hat der Ausschuss für Pflanzliche Arzneimittel bei der **Europäischen Arzneimittelagentur** 2011 eine positive Bewertung publiziert, die kürzlich (im August 2018) aktualisiert und bestätigt wurde.

Das gilt auch für die Behandlung von **Kindern ab 2 Jahren**.



In einem kürzlich publizierten **Review** im Journal HerbalGram des **American Botanical Council** in der Ausgabe 117 wurden 19 klinische Studien mit Präparaten, die alkoholische Efeu Extrakte enthalten, bewertet.

Im Rahmen dieser Bewertung konnte evaluiert werden, dass die **klinische Wirksamkeit** für einen Extrakt besonders gut belegt ist. Basis dafür ist eine 2016 publizierte, modernen Maßstäben genügende randomisierte, plazebo-kontrollierte klinische Studie. Es handelt sich um einen Trockenextrakt mit 30% Ethanol (m/m) und einem Droge-Extrakt-Verhältnis von 5-7,5:1.

Alkoholische Efeu Extrakte werden generell sehr gut vertragen, ohne dass ernsthafte Nebenwirkungen auftreten.

Neben dem im Review thematisierten Efeuextrakt bietet Ihnen die Anklam Extrakt GmbH weitere hoch qualitative Efeu Extrakt Varianten. Alle Varianten werden GMP-konform in unserem Werk in Anklam hergestellt und können inklusive pharmazeutischer Dokumentation erworben werden.

Hier geht's zum Review Artikel

Hier geht's zum Efeu - Produktportfolio

## Literatur

[1] [https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-hedera-helix-l-folium-revision-2\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-hedera-helix-l-folium-revision-2_en.pdf).

[2] Reckhenrich AK, Klütting A, Veit M . Ivy Leaf Extracts for the Treatment of Respiratory Tract Diseases Accompanied by Cough: A Systematic Review of Clinical Trials HerbalGram. 2018; Issue 117; 58-71.

[3] Schaefer A, Kehr MS, Giannetti BM, Bulitta M, Staiger C. A randomized, controlled, double-blind, multi-center trial to evaluate the efficacy and safety of a liquid containing ivy leaves dry extract (EA 575®) vs. placebo in the treatment of adults with acute cough. Die Pharmazie - An International Journal of Pharmaceutical Sciences. 2016; 71; 504-509.



## IMPRESSUM

Hauptsitz

**Anklam Extrakt GmbH**

Johann-Friedrich-Böttger-Straße 4

17389 Anklam

Deutschland

Vertriebsbüro

**Anklam Extrakt GmbH**

Campus Marienberg

Marienbergstraße 92

90411 Nürnberg

Deutschland

Handelsregister beim Registergericht

Neubrandenburg; HRB 17217

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer

gem. § 27a UStG: DE254700277

Telefonzentrale: +49 3971 24110-0

E-Mail: [info@anklam-extrakt.com](mailto:info@anklam-extrakt.com)

Telefonzentrale: +49 911 247901-11

E-Mail: [sales@anklam-extrakt.com](mailto:sales@anklam-extrakt.com)

**Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:**

Claudia Pühn, Klaus Schekahn, Mirko Bröcker

Unser Gratis-Newsletter informiert Sie über Aktuelles aus unserem Unternehmen. Ich bin damit einverstanden, dass mir die Anklam Extrakt GmbH in unregelmäßigen Abständen einen Newsletter an die angegebene E-Mail-Adresse sendet. Meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, E-Mail-Adresse) dürfen von der Anklam Extrakt GmbH gespeichert werden und für Zwecke der Kundenkommunikation mit Ihnen weiterverarbeitet werden. Wir verwenden rapidmail, um unseren Newsletter zu versenden. Ihre Daten werden daher an die rapidmail GmbH übermittelt. Dabei ist es der rapidmail GmbH untersagt, Ihre Daten für andere Zwecke als für den Versand des Newsletters zu nutzen. Eine Weitergabe oder ein Verkauf Ihrer Daten ist der rapidmail GmbH nicht gestattet. rapidmail ist ein deutscher, zertifizierter Newsletter Software Anbieter, welcher nach den Anforderungen der DSGVO und des BDSG sorgfältig ausgewählt wurde. In jedem Newsletter erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Abonnement zu kündigen. Sie sind bereits beim Newsletter angemeldet und möchten Ihre Anmeldung bearbeiten oder löschen? Dann klicken Sie bitte [hier](#). Ihre Einwilligung zur Speicherung der Daten, der Email-Adresse sowie deren Nutzung zum Versand des Newsletters können Sie jederzeit widerrufen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf komplette Löschung Ihrer Daten und das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung zu. Weitere Details finden Sie [hier](#).

---

Wenn Sie in Zukunft keine weiteren E-Mails dieser Art von der Anklam Extrakt GmbH erhalten möchten können Sie sich [hier](#) vom Newsletter abmelden.

Damit unsere E-Mail-Adresse nicht als unerwünschte E-Mail im Spam-Ordner landet, kopieren Sie bitte unsere Absenderadresse [info@anklam-extrakt.com](mailto:info@anklam-extrakt.com) in Ihr Adressbuch.